

Themenoffene Gruppentherapie

In diese Gruppe können unterschiedliche, individuelle Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen eingebracht werden. Mögliche Themen sind z.B. (wiederkehrende) Konflikte in Beziehungen oder generell mit anderen Menschen, aktuelle Schwierigkeiten, Lebenskrisen oder Unsicherheiten. Das Ziel der Gruppentherapie ist, gemeinsam Lösungsideen zu erarbeiten, sich gegenseitig Rückmeldung zu geben oder sich über das eingebrachte Thema auszutauschen. Dadurch können die TeilnehmerInnen von Erfahrungen anderer profitieren und sich gegenseitig unterstützen. Die Gruppe stellt einen geschützten Rahmen dar, in dem z.B. auch neue Verhaltensweisen ausprobiert werden können, z.B. mittels Rollenspielen oder anderen Methoden.

Voraussetzungen

Die Abrechnung ist mit allen Krankenkassen oder als Selbstzahler möglich. Falls bereits eine Einzeltherapie in einer anderen Praxis erfolgt, stimmen die wir Beantragung der Stunden mit der Einzeltherapie ab.

Termine und Ablauf

- Wir bieten mehrere Gruppen zu verschiedenen Zeiten an.
- Es handelt sich um halboffene Gruppen. Dies bedeutet, dass es in größeren Abständen Wechsel gibt, wenn TeilnehmerInnen aufhören und neue dazukommen. –
- Die Dauer der Teilnahme ist individuell und hängt vom Bedarf ab.
- Gruppengröße: Ca. 6-8 Teilnehmer*innen.

Haben Sie Interesse? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören und beantworten Ihnen gerne bei einem persönlichen Vorgespräch alle Ihre Fragen.