

„KLINIK – UND DANN?“

- Poststationäre Gruppentherapie -

Diese Gruppe ist für Sie richtig, wenn Sie...

- ... sich gerade in einer Klinikbehandlung befinden oder befanden
- ... den Übergang von der Klinik in den Alltag nicht alleine bewältigen möchten
- ... auch nach der Klinik von den Vorteilen einer Gruppe profitieren möchten
- ... die Behandlung ohne lange Wartezeit fortführen möchten

Da es sich um eine themenoffene Gruppe handelt, können Sie an Ihren individuellen Themen und Schwierigkeiten arbeiten. Mögliche Themen können sein: Rückkehr in den Alltag oder an den Arbeitsplatz, Stabilisierung des in der Klinik Erlernten, Umsetzung anstehender Veränderungen nach der Klinikbehandlung usw. Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind und sich gegenseitig zu unterstützen.

Organisatorisches

- Die Abrechnung ist mit allen Krankenkassen oder als Selbstzahler möglich
- Gruppengröße: max. 8-10 Teilnehmer*innen.

Termine und Ablauf

Der konkrete Termin wird noch mit den TeilnehmerInnen abgestimmt.

Vor der Gruppenteilnahme führen wir immer ein Kennenlerngespräch durch, das bereits während der Klinikbehandlung möglich ist. Für einen zeitnahen Einstieg in die Gruppe ist es hilfreich, wenn Sie sich bereits während des Klinikaufenthalts - oder möglichst bald danach - bei uns melden.

Sollten Sie bereits in einer Einzeltherapie sein oder zusätzlich zur Gruppe noch eine planen, so ist eine Kombination aus beidem möglich - sofern es sich um eine Verhaltenstherapie handelt. Auch eine Überbrückung der Wartezeit bis zum Beginn einer Einzeltherapie ist denkbar.

Haben Sie Interesse? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören und beantworten Ihnen gerne bei einem persönlichen Vorgespräch alle Ihre Fragen.